Indian Medical Association

LUCKNOW BRANCH

I.M.A. Bhawan, 1, River Bank Colony, Lucknow. Tel: 0522-2626440

Email: secretaryimalucknow@gmail.com Website:www.imalko.in

Dr. Vijay Kumar
President
9415085625
Email: vijaykgmu@gmail.com

Dr. Vishwajeet Singh
Hon. Secretary
9839350170
Email: drvishwajeet68@gmail.com

IMM. PAST PRESIDENT
Dr. Rukhsana Khan -9839025328

PRESIDENT ELECT
Dr. P.K. Gupta-9415541789

VICE-PRESIDENTS
Dr. Rama Srivastava- 9415027813
Dr. K.N. Patni-9412460507
Dr. Ratna Pandey-9451388905

TREASURER
Dr. G.P. Singh -9415023076

EDITOR
Dr. Santosh Kumar-9415518345

JOINT SECRETARY
Dr. Vineeta Mittal-9415196560
Dr. Manoj Asthana-9415544972
Dr. J.D. Rawat-9415003709
Dr. S.C. Srivastava -9415034154

EXECUTIVE MEMBERS
Dr. Amit Agarwal-9389331891
Dr. Amitabh Rawat -9839022545
Dr. H.K. Mishra-9919998444
Dr. M.L. Tandon -7376066207
Dr. Manish Tandon-9452299581
Dr. Pankaj Srivasava-9984477770
Dr. Priti Kumar-9415085827
Dr. R.B. Singh-9415403373
Dr. Renu Jain-9919788862
Dr. S.N. Sankhwar-7376023000
Dr. Sangita Mehrotra-9415083718
Dr. Sarita Singh-9415520080
Dr. Tahir Zaidi- 9839015799
Dr. Upsham Goel-9335231334
Dr. Urmila Singh-9415107054

NOMINATED EXECUTIVE MEMBERS
Dr. Shailendra Yadav-9415017353
Dr. H.S. Pahwa-9415028046
Dr. Sanjay Niranjan -9415033104
Dr. Punit Mehrotra- 9415004548
Dr. Reema Kumari-9793604236

दिनांक : 26-08-2016

सेवा में,

सम्पादक महोदय

विषयः—जनहित में आईएमए लखनऊ द्वारा डेंगू पर एडवाइजरी एवं अवेयरनेस।

प्रेसनोट

महोदय,

डेंगू एक वायरल बुखार है, बुखार के साथ सिरदर्द तथा त्वचा पर चकत्ते इत्यादि होने पर डेंगू की संभावना हो सकती है।

रोग के लक्षणः

1. तेज बुखार, तेज बदन दर्द, सिरदर्द तथा शरीर पर चकत्ते का पाया जाना इस बात के लक्षण होते है कि जिनसे डेंगू बुखार का अनुमान लगाया जाता है।
2. दाँत से मुँह से, नाक से, खून आने की शिकायत हो सकती है।
3. डेंगू रोग पूर्व से ग्रसित रोग जैसे डायबिटीज, रीनल फेलियर, श्वसन रोगी तथा इम्यूनो कम्प्रेस्ड व्यक्तियों में अधिक गंभीर हो सकता है।

डेंगू की जाँचः

.एलाइजा विधिक द्वारा डेंगू की पुष्टि होती है। इसकी जाँच रीजनल लैब संचारी रोग शाखा, स्वास्थ्य भवन, लखनऊ, माइक्रोबायोलोजी विभाग के.जी.एम.यू. एवं माइक्रोबायोलोजी विभाग एस.जी.पी.जी.आई. एवं राम मनोहर लोहिया आर्युविज्ञान संस्था लखनऊ में निःशुल्क उपलब्ध है। डेंगू की प्रारम्भिक जाँच निजी पैथालोजी सेन्टर्स पर भी उपलब्ध है।

क्या करें:

स्वास्थ्य शिक्षा द्वारा सभी जनमानस को डेंगू तथा अन्य मच्छर जनित रोगों से बचाव हेतु जागरूक करने के लिए निम्न कार्यवाही अवश्य कराये।

1. स्वास्थ्य विभाग द्वारा करायी जा रही फार्गिंग के समय खिड़की दरवाजे यथा संभव खुले रखें।
2. घर में कूलर, बाल्टी, घड़े तथा ड्रम का पानी साप्ताहिक अन्तराल पर बदलते रहें। कूलर का पानी निकालने के बाद उसकी टंकी दीवारों को स्क्रब से साफ करके 04—05 घंटे सूखने दें जिससे दीवारों से चिपके लार्वा भी मर जायें।
3. घर के आस—पास पानी एकत्रित न होने दें।
4. सोते समय मच्छरदानी उका प्रयोग करें। शरीर पर मच्छर निरोधक औषधियों को खुले भागों पर लगाये।
5. नीम की पत्ती का धुआँ करें।
6. पूरी आस्तीन का कपड़ा पहनें तथा पैरों में जूता मौजा पहनें।
7. बुखार आने पर नजदीक के राजकीय चिकित्सालय, सामु0स्वा0केन्द्र/प्रा0स्वा0केन्द्र पर रक्त जाँच अवश्य करायें।
8. डेंगू बुखार में चिकित्सक की सलाह के अनुसार पैरासिटामाल की गोली या सिरप (बच्चों हेतु) लेकर बुखार को कम रखिये एवं पूण आराम करें।

क्या न करें:

1. घर के आस—पास कूड़ा एकत्रित होने न दें।
2. घर में यदि बुखार का रोगी है तो उसे बिना मच्छरदानी के न रहने दें अथवा ऐसे कमरें में रोगी की देखभाल करें जिससे खिड़की तथा दरवाजे पर जालियाँ लगी हो।
3. नंग बदन न रहे।
4. चिकित्सीय परामर्श एवं जाँच के बिना दवा का प्रयोग न करें।
5. संभावित डेंगू से ग्रसित रोगी एस्प्रीन, ब्रुफेन, कार्टिस्ट्रायेड निमोसुलाइड आदि दवाओं का प्रयोग न करें।

डा0 विश्वजीत सिंह
अवैतनिक सचिव