



Indian Medical Association

LUCKNOW BRANCH

I.M.A. Bhawan, 1, River Bank Colony, Lucknow. Tel: 0522-2626440

Email: secretaryimalucknow@gmail.com Website: www.imalko.in

Dr. P.K. Gupta

President

9415541789

E-mail : drpkgupta.lko@gmail.com

Dr. J.D. Rawat

Hon. Secretary

9415003709

E-mail : rawatjd@yahoo.com

IMM. PAST PRESIDENT

Dr. Vijay Kumar - 9415085625

PRESIDENT ELECT

Dr. Surya Kant - 9415016858

VICE-PRESIDENTS

Dr. G.P. Singh - 9415023076

Dr. Rama Srivastava - 9415027813

Dr. S.C. Srivastava - 9415034154

TREASURER

Dr. H.S. Pahwa - 9415028046

EDITOR

Dr. Vishwajeet Singh - 9839350170

JOINT SECRETARY

Dr. Vineeta Mittal - 9415196560

Dr. Manoj Asthana - 9415544972

Dr. M.L. Tandon - 7376066207

Dr. S.N. Shankwar - 7376023000

EXECUTIVE MEMBERS

Dr. Col. G.K. Seth - 9235835235

Dr. R.J. Sinha - 9415003051

Dr. S.K. Rawat - 9415084606

Dr. Aleem Siddiqui - 7607358897

Dr. Manish Tandon - 9452299581

Dr. R.B. Singh - 9415403373

Dr. Lalita Prasad - 9415072919

Dr. A.K. Mishra - 8756111126

Dr. Amit Rastogi - 9335908048

Dr. G.K. Vishwakarma - 9450124939

Dr. K.N. Patni - 9412460507

Dr. Sanjay Niranjana - 9415033104

Dr. Sarita Singh - 9415520080

Dr. Upsham Goel - 9335231334

Dr. Abhishek Shukla - 9415015050

NOMINATED

EXECUTIVE MEMBERS

Dr. A.K. Srivastava - 9415106233

Dr. Urmila Singh - 9415107054

Dr. Rajesh Verma - 9335915823

Dr. Hemchandra Pandey - 9451904416

Dr. S.K. Sonker - 8765456597

IMA Wellness Initiative

आई0एम0ए0 वेलनेस अभियान (IMA Wellness Initiative) के अन्तर्गत आज दिनांक 18 मार्च दिन शनिवार वर्ल्डग्लूकोमा सप्ताह 2017 मनाया गया जिसमें डा0 सुबोध अग्रवाल मेमोरियल आई हॉस्पिटल के डा0 समर्थ अग्रवाल एवं डा0 आरती एलेहेन्स ने मरीजों की निः शुल्क ग्लूकोमा की जाँच एवं परामर्श दिया इस अवसर पर प्रेसवार्ता की गई जिसमें डा0 समर्थ अग्रवाल ने बताया कि लोगों में ग्लूकोमा यानी काला मोतिया कि जानकारी कम है इस लिए प्रतिवर्ष वर्ल्डग्लूकोमा एसोसियेशन 12मार्च से 18मार्च के बीच ग्लूकोमा सप्ताह मनाता है जिससे लोगों में आँखों की इस बीमारी के प्रति जागरूकता बढ़े तथा यह बीमारी प्रारम्भीक स्तर पर जाँच द्वारा पकड़ में आ जाये जिससे बहुत से लोगों की आँखों की रोशनी न छिने उन्होंने बताया कि काला मोतिया आँखों की बीमारियों का समुह है जो आँखों की नस को खराब कर देता है!

शुरु की अवस्था में काला मोतिया के कुछ या कोई भी लक्षण नहीं दिखते और धीरे-धीरे बिना चेतावनी के दृष्टि छिन जाती है दरअसल, अधिकतर लोग जो इसके शिकार है वे इससे अनजान है । यदि पता ना लगे, या इलाज ना हो तो काला मोतिया से आँख की रोशनी जा सकती है ।

काला मोतिया का सबसे बड़ा कारण होता है आँखों के अंदरुनी दबाव में वृद्धि । एक स्वस्थ आँख से द्रव्य निकलता है , जिसे एक्वुअस ह्यूमर कहते है , और उसी गति से बाहर निकल जाता है । उच्च दबाव तब होता है जब इसे निकलने वाली प्रणाली में रुकावट आ जाती है और द्रव्य सामान्य गति से बाहर नहीं निकल पाता । यह बढ़ा हुआ दबाव ऑप्टिक नर्व को धकेलता है जिससे धीरे धीरे नुकसान होने लगता है और नतीजा दृष्टि कम होने लगती है जो सामान्य तौर पर परिधी या बाह्य दृष्टि से शुरु होती है । उच्च नेत्र दबाव का सम्बन्ध अक्सर नर्व फाइबर को धीरे धीरे नुकसान पहुचाने से होता है जो ऑप्टिक नर्व को बनाता है । उच्च नेत्र दबाव (आई0 ओ0पी0) वर्तमान में एक अकेला कारण है जिसका इलाज हो सकता है ।

उन्होंने बताया काला मोतिया से किनको खतरा है



Indian Medical Association

LUCKNOW BRANCH

I.M.A. Bhawan, 1, River Bank Colony, Lucknow. Tel: 0522-2626440

Email: secretaryimalucknow@gmail.com Website: www.imalko.in

Dr. P.K. Gupta

President

9415541789

E-mail : drpkgupta.lko@gmail.com

Dr. J.D. Rawat

Hon. Secretary

9415003709

E-mail : rawatjd@yahoo.com

IMM. PAST PRESIDENT

Dr. Vijay Kumar - 9415085625

PRESIDENT ELECT

Dr. Surya Kant - 9415016858

VICE-PRESIDENTS

Dr. G.P. Singh - 9415023076

Dr. Rama Srivastava - 9415027813

Dr. S.C. Srivastava - 9415034154

TREASURER

Dr. H.S. Pahwa - 9415028046

EDITOR

Dr. Vishwajeet Singh - 9839350170

JOINT SECRETARY

Dr. Vineeta Mittal - 9415196560

Dr. Manoj Asthana - 9415544972

Dr. M.L. Tandon - 7376066207

Dr. S.N. Shankwar - 7376023000

EXECUTIVE MEMBERS

Dr. Col. G.K. Seth - 9235835235

Dr. R.J. Sinha - 9415003051

Dr. S.K. Rawat - 9415084606

Dr. Aleem Siddiqui - 7607358897

Dr. Manish Tandon - 9452299581

Dr. R.B. Singh - 9415403373

Dr. Lalita Prasad - 9415072919

Dr. A.K. Mishra - 8756111126

Dr. Amit Rastogi - 9335908048

Dr. G.K. Vishwakarma - 9450124939

Dr. K.N. Patni - 9412460507

Dr. Sanjay Niranjani - 9415033104

Dr. Sarita Singh - 9415520080

Dr. Upsham Goel - 9335231334

Dr. Abhishek Shukla - 9415015050

NOMINATED

EXECUTIVE MEMBERS

Dr. A.K. Srivastava - 9415106233

Dr. Urmila Singh - 9415107054

Dr. Rajesh Verma - 9335915823

Dr. Hemchandra Pandey - 9451904416

Dr. S.K. Sonker - 8765456597

- लोग जिनके परिवार में किसी को काला मोतिया हो

- 40 वर्ष से अधिक आयु के लोग

- मधुमेह से पीड़ित लोग

- जिन लोगो ने काफी समय तक स्टीरॉइड लिए हो

- जिन लोगो की आँखो में चोट लगी हो

उन्होंने आगे बताया कि आँखो के डाक्टर से आँखो की व्यापक जाच कराने से काला मोतिया का पता लगाया जा सकता है। नेत्रों की संपूर्ण जाँच में आँखो का दबाव और आँखो का ड्रेनेज कोण व ऑप्टिक नर्व की जाच होती है। इसके साथ साथ, हर आख के दृष्टि क्षेत्र परीक्षण से परिधीय दृष्टि का पता चल सकता है।

इलाज के बारे में उन्होंने बताया कि उच्च नेत्र दबाव (आई0 ओ0पी0) वर्तमान में एक अकेला कारण है जिसका इलाज हो सकता है। यह अति आवश्यक है कि सबसे असरकारी दवाइया, जैसे बताई गई आई ड्राप्स जो दबाव को कम करती है, का इस्तेमाल कर इसे लंबे समय तक नियंत्रण में रखें। कई केसों में सर्जरी से लाभ मिलता है। यह महत्वपूर्ण है कि निर्देशानुसार मैडिकेशन लिया जाए आखों के डाक्टर पर समय समय पर जाच कराते रहें।

सौभाग्य से यदि काला मोतिया का जल्द पता चल जाता है तो आपकी आँखे इलाज करवाने पर बच सकती है

इस अवसर पर डा0 पी0के0गुप्ता अध्यक्ष आई0एम0ए0 लखनऊ ने बताया कि हम आई0एम0ए0 वेलनेस अभियान (IMA Wellness Initiative) के अन्तर्गत समुदायिक स्वास्थ्य से जुड़े इस प्रकार के कार्यक्रम करते रहेगे डा0 जे0डी0रावत अवै0सचिव आई0एम0ए0 लखनऊ ने कहा कि लोगो मे वेलनेस (Wellness) कि अवधारणा को और मजबूत करने के लिए आई0एम0ए0 लगातार प्रयासरत है !

भवदीय

(डा0 पी0के0 गुप्ता)
अध्यक्ष

(डा0जे0डी0 रावत)
अवै0 सचिव

डा0 समर्थ अग्रवाल मे0 न0 9415010741