Indian Medical Association

LUCKNOW BRANCH

I.M.A. Bhawan, 1, River Bank Colony, Lucknow. Tel: 0522-2626440

Email: secretaryimalucknow@gmail.com Website:www.imalko.in

Dr. P.K. Gupta
President
9415541789
E-mail : drpkgupta.lko@gmail.com

Dr. J.D. Rawat
Hon. Secretary
9415003709
E-mail : rawatjd@yahoo.com

IMM. PAST PRESI DENT
Dr. Vijay Kumar - 9415068025

PRESIDENT ELECT
Dr. Sanjo Kant - 9415016868

VICE-PRESIDENTS
Dr. G.P. Singh - 9415023075
Dr. Rama Srivastava - 9415027813
Dr. S.C. Srivastava - 9415034154

TREASURER
Dr. H.S. Pahwa - 9415028046

EDITOR
Dr. Vishwajeet Singh - 9839390170

JOINT SECRETARY
Dr. Vineeta Mittal - 9415196560
Dr. Manoj Asthana - 9415544972
Dr. M.L. Tandon - 7379068287
Dr. S.N. Shankwar - 7376023800

EXECUTIVE MEMBERS
Dr. Col. G.K. Seth - 9235835236
Dr. R.J. Sinha - 9415003061
Dr. S.K. Rawat - 9415064605
Dr. Aleem Siddiqui - 7607356687
Dr. Manish Tandon - 9452299591
Dr. R.B. Singh - 9415400373
Dr. Lalta Prasad - 9415072919
Dr. A.K. Mishra - 8756111126
Dr. Amit Rastogi - 9335908048
Dr. G.K. Vishwakarma - 9450124609
Dr. K.N. Patni - 9415468507
Dr. Sanjay Niranjan - 9415033104
Dr. Sarita Singh - 9415520080
Dr. Upsham Goel - 9335021334
Dr. Abhishek Shukla - 9415015050

NOMINATED EXECUTIVE MEMBERS
Dr. A.K. Srivastava - 9415106233
Dr. Urmila Singh - 9415107054
Dr. Rajesh Verma - 9335918823
Dr. Hemchandra Pandey - 9451904416
Dr. S.K. Sonker - 8765456587

Dated. 05.04.2017

To

Dr.Margaret Chan
Director General
World Health Organization
Geneva , Switzer Land

Dear Madam,

We on behalf of Indian Medical Association Lucknow India request you to review the definition of health which was officially announced on 7th April, 1948 on foundation day of world health organization. It was defined as " Health is a state of complete physical, mental and social well being and not merely the absence of disease or infirmity ".

This official definition was coined on mid of 20th century since then 69 years have been passed now we are in 2nd decades of 21st century. The theme of this year on world health day (7th April 2017) is "**Depression Let's talk** " it reflects that this problem related to inner wellness is affecting million of people abross the world which is estimated around 300 millions

Things are changing according to time and situation . **Our humble request you to add spiritual well being in official definition of health** which will ultimately create awareness on inner well being by spiritual means for example Yoga , Meditation , Prayer , Worship of solar energy and other right brain activities etc.

With regards.

Dr. P.K. Gupta
President

Dr. J.D.Rawat
Hon. Secretary

Copy to

1) **The Prime Minister of India,**
2) **The Chief Minister of UP,**

Dr. P.K. Gupta
President

Dr. J.D.Rawat
Hon. Secretary

Indian Medical Association

LUCKNOW BRANCH

I.M.A. Bhawan, 1, River Bank Colony, Lucknow. Tel: 0522-2626440
Email: secretaryimalucknow@gmail.com Website:www.imalko.in

Dr. P.K. Gupta
President
9415541789
E-mail : drpkgupta.lko@gmail.com

Dr. J.D. Rawat
Hon. Secretary
9415003709
E-mail : rawatjd@yahoo.com

IMM. PAST PRESIDENT
Dr. Vijay Kumar - 9415085025

PRESIDENT ELECT
Dr. Surya Kant - 9415016858

VICE-PRESIDENTS
Dr. G.P. Singh - 9415023076
Dr. Rama Srivastava - 9415027813
Dr. S.C. Srivastava - 9415034154

TREASURER
Dr. H.S. Pahwa - 9415028046

EDITOR
Dr. Vishwajeet Singh - 9839358170

JOINT SECRETARY
Dr. Vineeta Mittal - 9415196860
Dr. Manoj Asthana - 9415544572
Dr. M.L. Tandon - 7376696207
Dr. S.N. Shankwar - 7376023000

EXECUTIVE MEMBERS
Dr. Col. G.K. Seth - 9236635235
Dr. R.J. Sinha - 9415003051
Dr. S.K. Rawat - 9415084906
Dr. Aleem Siddiqui - 7007358867
Dr. Manish Tandon - 9452299581
Dr. R.B. Singh - 9415403373
Dr. Lalta Prasad - 9415072815
Dr. A.K. Mishra - 8756111126
Dr. Amit Rastogi - 9335908048
Dr. G.K. Vishwakarma - 9450124939
Dr. K.N. Pasi - 9412460507
Dr. Sanjay Niranjan - 9415033104
Dr. Sarita Singh - 9415530880
Dr. Upsham Goel - 9336271334
Dr. Abhishek Shukla - 9415015050

NOMINATED EXECUTIVE MEMBERS
Dr. A.K. Srivastava - 9415106233
Dr. Urmila Singh - 9415107854
Dr. Rajesh Verma - 9336816623
Dr. Hemchandra Pandey - 9451904415
Dr. S.K. Sonkar - 8765458567

प्रेस नोट
आई०एम०ए० वैलनेस अभियान

सेवा में ,
सम्पादक महोदय,

विषय – **आई०एम०ए० लखनऊ ने विश्व स्वास्थ्य दिवस 7 अप्रैल 2017 के पूर्व डा०मार्गरेट चान डायरेक्टर जनरल विश्व स्वास्थ संगठन को पत्र लिखा ।**

आई०एम०ए० लखनऊ ने विश्व स्वास्थ्य संगठन के डायरेक्टर जनरल डा०मार्गरेट चान को पत्र लिख कर समग्र स्वास्थ्य की आधिकारिक परिभाषा की समीक्षा करने का आग्रह किया है सन 1948 अपने स्थापना वर्ष में विश्व स्वास्थ्य संगठन ने स्वास्थ्य की परिभाषा में कहा था कि स्वास्थ केवल बिमारियों की अनुपस्थिति नहीं है बल्कि एक पूर्ण शारीरिक , मानसिक एवं सामाजिक खुशहाली की अवस्था है . भारतीय भाषा में स्वास्थ का वास्तविक अर्थ है अपने आप पर ध्यान केन्द्रित करते हुये खुशहाल जीवन को आगे बढ़ाना जो कि जीवन में आध्यात्मिक दृष्टिकोण को अपनाने से आता है और व्यक्ति संतुलित जीवन जीने लगता है । स्वास्थ्य सन 1948 से अब तक लगभग 69 साल बीत चुका है लेकिन स्वास्थ्य की आधिकारिक परिभाषा में बदलाव नहीं किया गया है।

समय एवं परिस्थितियों के अनुसार चीजें बदलती है वर्तमान परिवेश में लोगों में आन्तरिक खुशहाली प्राप्त करने के लिए एक और आयाम जोड़ने की जरूरत है जिसे हम आन्तरिक वेलनेस अर्थात आध्यात्मिक स्वास्थ्य कहते है ।

इस वर्ष विश्व स्वास्थ दिवस 7 अप्रैल का थीम है " अवसाद आओ बात करें (मानसिक डिप्रेशन) " जो कि विश्व की सबसे बड़ी समस्या के रूप में उभर रहा है लगभग 300 मीलियन लोग इससे प्रभावित है । अवसाद की समस्या बहुत कुछ जीवन में आध्यात्मिक दृष्टि कोण को अपनाने से कम हो सकता है हम विश्व स्वास्थ संगठन से आग्रह करते है कि वो बीसवी सदी के स्वास्थ्य की आधिकारिक परिभाषा की समीक्षा कर इक्कीसवी सदी में समग्र स्वास्थ्य की परिभाषा में आध्यात्मिक खुशहाली अर्थात Spiritual well being को जोड़ दें जिसे नये रूप में हम कह सकते है कि "Health is not merely an absence of disease or infirmity but it is complete physical, mental , social and spiritual well being " अर्थात समग्र स्वास्थ केवल बिमारियों की अनुपस्थिति नहीं है बल्कि एक शारीरिक , मानसिक सामाजिक एवं आध्यात्मिक खुशहाली की अवस्था है "

इस आग्रह को उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री एवं प्रधान मंत्री को भी भेजा गया है जिससे सरकार अपने प्रभाव का उपयोग कर विश्व स्वास्थ्य संगठन को इस बात से अवगत करा सकती है जो कि सम्पूर्ण मानवता के हित में होगा तथा लोगों में आन्तरिक वेलनेस अर्थात आध्यात्मिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए योग ,प्राणायाम ,ध्यान ,पूजा ,पुष्प का सेवन तथा सुबह की सैर आदि उपायों के प्रति जागरूकता बढ़ेगी ।

भवदीय

डा०पी०के० गुप्ता
अध्यक्ष

डा०जे०डी०रावत
अवै० सचिव